	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA
9.00	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	8,45 - 9,30 BABY COLLEGE G	9,00-9,45 H2ODINAMICA	8,45 - 9,30 BABY COLLEGE P	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	8,45 - 9,30 ASILO CUCCIOLI	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 H2ODINAMICA	9,00-9,45 STELLINE 1 e 2	8,40-9,25 CONCH/TARTA	9,00-9,45 BABY 3-15	9,15-10,00 BABY 16-36
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 H2ODINAMICA	9,30 - 10,15 BABY COLLEGE G	9,50-10,35 H2ODINAMICA	9,30 - 10,15 BABY COLLEGE P	9,50-10,35 ACQUAFITNESS	9,30 - 10,15 A. CUCCIOLI	9,50-10,35 H2ODINAMICA	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 H2ODINAMICA	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2	9,30-10,15 BABY 16-36	9,45-10,30 BABY 16-36	10,00-10,45 BABY 3-15
11.00	10,45-11,30 BABY 16-36	10,40-11,25 NUOTO SALUTE	10,30-11,15 H2OBENESSERE	10,40-11,25 H2OBENESSERE	10,15-11,00 BABY 3-15	10,40-11,25 NUOTO SALUTE	10,30-11,15 H2OBENESSERE	10,40-11,25 H2OBENESSERE	10,45-11,30 BABY 16-36	10,40-11,25 H2OBENESSERE	10,30-11,15 STELLINE 1 e 2	10,15-11,00 BABY 3-15	10,30-11,15 BABY 16-36	10,45-11,30 BABY 16-36
12.00			11,20-12,05 H2OBENESSERE	11,30 - 12,15 H2OBENESSERE	11,00-11,45 BABY 3-15	11,25-12,10 NUOTO SALUTE	11,20-12,05 H2OBENESSERE	11,30 - 12,15 H2OBENESSERE		11,30 - 12,15 H2OBENESSERE	11,15-12,00 STELLINE 1	11,00-11,45 BABY 16-36	11,15-12,00 BABY 3-15	11,30-12,15 BABY 16-36
13.00	12,30-13,15 GESTANTI	12,40-13,25 ACQUAFITNESS	12,10-12,55 H2OBENESSERE	12,40-13,25 ACQUAFITNESS		12,15-13,00 ACQUAFITNESS	12,10-12,55 H2OBENESSERE	12,40-13,25 ACQUAFITNESS		12,40-13,25 ACQUAFITNESS	12,00-12,45 STELLINE 1 e 2	11,45-12,30 BABY 16-36		12,15-13,00 REC.NUOTO
14.00	13,30 - 14,15 ASILO CUCCIOLI	13,30-14,15 ACQUAFITNESS		13,30-14,15 NUOTO SALUTE		13,05-13,50 ACQUAFITNESS				13,30-14,15 NUOTO SALUTE	12,50-13,35 FAMILY SPLASH	12,35-13,20 PESCIOLINO CONCHIGLIA		
15.00	14,15 - 15,00 ASILO CUCCIOLI			14,20-15,05 H2ODINAMICA		13,50 - 14,35 BABY COLLEGE Y		14,20-15,05 H2ODINAMICA		14,20-15,05 NUOTO SALUTE	13,45-14,30 STELLINE 1	13,20-14,05 CONCHIGLIA REC.NUOTO	FAMILY SPLASH: modalità di recupero per stelline. 1 stellina + 1 genitore in acqua.	
16.00	15,00-15,45 BABY 3-15	15,30-16,15 STELLINE 1 e 2	15,00-15,45 STELLINE 1		15,00-15,45 BABY 3-15	15,30-16,15 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 STELLINE 1		15,00-15,45 BABY 3-15	15,30-16,15 STELLINE 1 e 2	14,30-15,15 STELLINE 1 e 2	14,05-14,50 PESCIOLINO TARTARUGA		
17.00	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 STELLINE 2	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 STELLINE 1	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,15-16,00 STELLINE 1	15,00-15,45 BABY 3-15	Tutte le lezioni hanno durata di 45 minuti, ma viene considerato uno slot di 50' per favorire il cambio turno ed evitare assembramenti.	
18.00	16,30-17,15 BABY 16-36	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 STELLINE 1	17,05-17,50 PESCIOLINO CONCHIGLIA	16,30-17,15 BABY 16-36	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	17,15-18,00 STELLINE 2	16,30-17,15 BABY 16-36	16,30-17,15 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 STELLINE1 e 2	15,45-16,30 BABY 16-36		
19.00	17,15-18,00 BABY 16-36	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,15-18,00 STELLINE 1	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,15-18,00 BABY 16-36	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	18,00-18,45 STELLINE 1	17,05-17,50 CONCHIGLIA PESCIOLINO	17,15-18,00 STELLINE 1	17,05-17,50 CONCHIGLIA PESCIOLINO	16,45-17,30 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 BABY 16-36	Versione del 26.04.2025 Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria.	
20.00	18,00-18,45 BABY 16-36	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,00-18,45 STELLINE 2	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,00-18,45 BABY 16-36	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 STELLINE 2	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA	18,00-18,45 STELLINE 2	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,30-18,15 STELLINE 1	17,15-18,00 BABY 3-15		
21.00	18,45-19,30 BABY 3-36	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 STELLINE 1	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 BABY 3-15	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	19,45-20,30 h2oBENESSERE	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 BABY 16-36	18,40-19,25 ACQUAFITNESS				
	19,45-20,30 h2oBENESSERE	20,20-21,05 ACQUAFITNESS	19,45-20,30 H2ODINAMICA	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	19,30-20,15 BABY 16-36	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	20,35-21,20 h2oBENESSERE	19,30-20,15 HIDROBIKE	19,30-20,15 BABY 3-15	19,30-20,15 ACQUAFITNESS				
	20,35-21,20 h2oBENESSERE	21,10-21,55 NUOTO SALUTE	20,35-21,20 H2ODINAMICA	20,20-21,05 ACQUAFITNESS	20,30-21,15 GESTANTI	20,20-21,05 ACQUAFITNESS		20,20-21,05 HIDROBIKE		20,20-21,05 ACQUAFITNESS				
				21,10-21,55 HIDROBIKE				21,10-21,55 HIDROBIKE						

LEGENDA

- GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO
- SCUOLA NUOTO RAGAZZI
- SCUOLA NUOTO BIMBI
- GINNASTICA X IL BENESSERE
- ASILI

Prendi visione del regolamento impianto e recuperi sul nostro sito

Orario Segreteria:
Lun-Ven.: 9.00 - 19.00
Sabato: 9.00 - 17.00

CALENDARIO ATTIVITA'

ATTIVITA' 2025 - 2026	ANNUALE 01/09/2025 - 14/06/2026		ESTIVO dal 15/06/2026
	AUTUNNALE 01/09/2025 - 01/02/2026	PRIMAVERILE 02/02/2026 - 14/06/2026	ESTIVO dal 15/06/2026

CHIUSURE PER FESTIVITA' NON CONTEGGIATE

Sabato 1 Novembre, Lunedì 8 Dicembre, da Lunedì 22 Dicembre a Martedì 6 Gennaio, da Sabato 4 a Lunedì 6 Aprile, Sabato 25 Aprile, Venerdì 1 Maggio, Martedì 2 Giugno

SSD DINAMICA ACQUACLUB SRL- Sede legale: Via Don Longoni 7 20831 - Seregno
P.IVA e CF: 09424520964Cap. Sociale 10.000,00i.v. - Iscritta CCIAA di Monza
Affiliata ASI LOM-MB0358 R.N.Coni n.269397 - Affiliata FIN LOM-194451 R.N CONIn.286655

INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI

CONI

STAGIONE 2025-26

DINAMICA
Acquaclub

La Piscina del Benessere

Via Don Longoni 7, Seregno MB
Tel. 0362.230819 interno 1
www.dinamicacquaclub.it -
info@dinamicacquaclub.it

Seguici sui Social:
Dinamica_Acquaclub

SSD DINAMICA ACQUACLUB SRL- Sede legale: Via Don Longoni 7 20831 - Seregno
P.IVA e CF: 09424520964Cap. Sociale 10.000,00i.v. - Iscritta CCIAA di Monza
Affiliata ASI LOM-MB0358 R.N.Coni n.269397 - Affiliata FIN LOM-194451 R.N CONIn.286655