

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
9.00					9,00-9,50 GM PILATES REFORMER	8,30-9,20 GM PILATES REFORMER	Possibilità di nuovi corsi o orari su richiesta.
10.00	10,00-10,50 GM PILATES REFORMER				10,00-10,50 GM PILATES REFORMER	9,30-10,20 GM PILATES REFORMER	
11.00	11,00-11,50 GM PILATES REFORMER					10,30-11,20 GM PILATES REFORMER	
12.00							
13.00	12,45-13,35 GM PILATES REFORMER	12,45-13,35 GM PILATES REFORMER	12,45-13,35 GM PILATES REFORMER	12,45-13,35 GM PILATES REFORMER			Corso ESTIVO: dal 16/6 al 26/7
							ABBONAMENTI
14.00	14,00-14,50 GM PILATES REFORMER	13,45-14,35 GM PILATES REFORMER	13,45-14,35 GM PILATES REFORMER	14,00-14,50 GM PILATES REFORMER			STANDARD: 6 Lezioni - Giorno ed ora fisso - 1 recupero possibile - 10% sconto sul prezzo pieno
15.00							
16.00							
17.00	16,30-17,20 GM PILATES REFORMER	17,00-17,50 GM PILATES REFORMER	17,00-17,50 GM PILATES REFORMER	17,30-18,20 GM PILATES REFORMER			MIX: 6 lezioni di cui 3 lezioni giorno ed ora fissi + 3 lezioni a "recupero"
18.00	17,30-18,20 GM PILATES REFORMER	18,00-18,50 GM PILATES REFORMER	18,00-18,50 GM PILATES REFORMER	18,30-19,20 GM PILATES REFORMER			
19.00	18,30-19,20 GM PILATES REFORMER	19,00-19,50 GM PILATES REFORMER	19,00-19,50 GM PILATES REFORMER	19,30-20,20 GM PILATES REFORMER			
20.00	19,30-20,20 GM PILATES REFORMER	20,00-20,50 GM PILATES REFORMER	20,00-20,50 GM PILATES REFORMER	20,30-21,20 GM PILATES REFORMER		GM reformer: ginnastica con reformer adatto a chi si avvicina al metodo pilates.	Dinamica: ginnastica posturale, adatta a tutti per riscoprire il piacere di muoversi.
21.00	20,30-21,20 GM PILATES REFORMER					Versione del 26/04/2025. Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria.	

Cosa occorre?

- Calze antiscivolo
- Telo personale

NOVITA' 2025:

Nuova sede a Carate Brianza:

- Corsi di Pilates
- Corsi di Reformer
- Ginnastica Posturale
- Interval Training
- Personal Workout

Ci trovi in Via Napoli 5,
Carate Brianza

Per informazioni:

www.dinamicacquacub.it

CONTATTACI:

Tel. 3292383230 - spaziodinamica@gmail.com

Sede corsi: Via Cesare Correnti 24/a – Seregno MB

ESTATE 2025

Dal 16 Giugno al 26 Luglio

