

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO			
	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE		
9.00														
	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,50 NUOTO GUIDATO	9,10-9,55 h2oBENESSERE	9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,45 NUOTO SALUTE	9,10-9,55 h2oBENESSERE	9,00-9,50 NUOTO GUIDATO	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 STELLINE 1	RICORDA: Puoi recuperare un max di 4 lezioni entro il periodo autunnale / primaverile	
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 ACQUAGYM		9,50-10,40 NUOTO GUIDATO	10,00-10,45 h2oBENESSERE	9,50-10,35 ACQUAGYM	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 NUOTO SALUTE	10,00-10,45 h2oBENESSERE	9,50-10,40 NUOTO GUIDATO	10,00-10,45 BABY 3-15	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2		
		10,40 - 11,10 AQUAWALK						10,40 - 11,10 AQUAWALK				10,30-11,15 STELLINE 1 e 2		
11.00	10,45-11,30 BABY 3-15						10,45-11,30 BABY 16-36		10,50-11,35 h2oBENESSERE		10,45-11,30 BABY 16-36	11,15-12,00 STELLINE 1 e 2	SCOPRI LA NOSTRA SALA CORSI: PILATES - GINNASTICA POSTURALE - PERSONAL WORKOUT - INTERVAL TRAINING	
											11,30-12,15 BABY 16-36	12,10-12,55 CONCHIGLIA SQUALO		
12.00											12,15-13,00 FAMILY SPLASH	13,00-13,45 REC. NUOTO TARTARUGA		
	12,30-13,15 h2oBENESSERE	12,50-13,35 ACQUAFIT		12,45-13,35 NUOTO GUIDATO	12,45-13,30 h2oBENESSERE	13,00-13,45 NUOTO SALUTE		13,00-13,50 NUOTO GUIDATO		12,40-13,25 ACQUAFIT		13,00-13,45 REC. NUOTO TARTARUGA		
13.00											13,30-14,15 ACQUAFIT	13,45-14,30 BABY 3-15		
	13,30-14,15 GESTANTI	13,40-14,25 ACQUAFIT		13,35-14,25 NUOTO GUIDATO	13,30-14,15 IDROKINESI	13,50 - 14,20 AQUAWALK		13,50-14,40 NUOTO GUIDATO		14,20 - 14,50 AQUAWALK	14,30-15,15 BABY 3-15	14,45-15,30 STELLINE 1 e 2		
14.00						14,20-15,10 NUOTO GUIDATO								
15.00			15,00-15,45 BABY 3-15											
	15,45-16,30 BABY 16-36	16,00-16,45 TEEN	15,45-16,30 BABY 3-15	16,00-16,45 STELLINE 2	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 CONCHIGLIA PESCIOLINO		16,00-16,45 TEEN	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 PESCIOLINO TARTARUGA	16,00-16,45 BABY 16-36	16,15-17,00 CONCHIGLIA REC.NUOTO		
16.00	16,30-17,15 STELLINE 1 e 2	16,50-17,35 PESCIOLINO	16,30-17,15 BABY 16-36	16,50-17,35 CONCHIGLIA PESCIOLINO	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,50-17,35 PESCIOLINO TARTARUGA	16,30-17,15 BABY 16-36	16,50-17,35 CONCHIGLIA PESCIOLINO	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,50-17,35 CONCHIGLIA TARTARUGA	16,45-17,30 BABY 16-36	17,00-17,45 STELLINE 1		
17.00	17,15-18,00 STELLINE 1	17,40-18,25 CONCHIGLIA DELFINO	17,15-18,00 BABY 16-36	17,40-18,25 PESCIOLINO TARTARUGA	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	17,40-18,25 CONCHIGLIA TARTARUGA	17,15-18,00 BABY 16-36	17,40-18,25 PESCIOLINO TARTARUGA	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	17,40-18,25 CONCHIGLIA DELFINO				
18.00	18,00-18,45 STELLINE 1	18,30-19,15 ACQUAFIT	18,00-18,45 BABY 16-36	18,30-19,15 CONCHIGLIA SQUALO	18,30-19,15 STELLINE 1	18,30-19,15 TARTARUGA REC. NUOTO	18,00-18,45 BABY 3-15	18,30-19,15 D-TEAM	18,30-19,15 STELLINE 1 e 2	18,30-19,15 CONCHIGLIA SQUALO			Versione del 06/02/2026. Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria	
19.00	18,45-19,30 BABY 16-36	19,20-20,05 ACQUAFIT	18,45-19,30 BABY 3-15	19,20-20,05 TEEN	19,15-20,00 FAMILY SPLASH	19,20-20,05 ACQUAFIT	18,45-19,30 BABY 16-36	19,20-20,05 TEEN		19,20-20,05 TEEN				
			19,45-20,30 h2oBENESSERE										LEGENDA	
20.00	19,30-20,15 BABY 16-36			20,10-21,00 NUOTO GUIDATO	20,15-21,00 GESTANTI	20,10-21,00 NUOTO GUIDATO		20,10-20,55 NUOTO SALUTE					GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO	
													SCUOLA NUOTO RAGAZZI/TEEN	
													SCUOLA NUOTO BIMBI	
21.00			20,35-21,20 h2oBENESSERE										GINNASTICA X IL BENESSERE	
													AQUAWALK	

Orario Segreteria:
Lun-Ven: 9.00 -19.00
Sab: 9.00 - 17.00

Prendi visione del
regolamento impianto
e recuperi sul nostro
sito internet

Calendario Stagione:

ATTIVITA' 2025 - 2026	ANNUALE 01/09/2025 - 14/06/2026		ESTIVO dal 15/06/2026
	AUTUNNALE 01/09/2025 - 01/02/2026	PRIMAVERILE 02/02/2026 - 14/06/2026	ESTIVO dal 15/06/2026

Chiusure non conteggiate:

Sabato 1 Novembre - Lunedì 8 Dicembre - da Lunedì
22 Dicembre a Martedì 6 Gennaio compresi - da
Sabato 4 a Lunedì 6 Aprile - Sabato 25 Aprile -
Venerdì 1 Maggio - Martedì 2 Giugno

INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI



Piscina 2025-2026



Via Sant'Ambrogio 28 - Mariano C.se
Tel. 0362-230819 - interno 2
www.piscinadclub.it - info@piscinadclub.it



Seguici sui
Social:
Piscina Dclub