

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		
	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	
9.00					8,45 - 9,30 BABY COLLEGE NIDO								
	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,45 H2ODINAMICA	9,30 - 10,15 BABY COLLEGE NIDO	9,00-9,45 ACQUAFIT	9,30-10,15 CAMP	9,00-9,45 H2ODINAMICA		9,30-10,15 CAMP	9,00-9,45 STELLINE 1	9,15-10,00 BABY 16-36	
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 NUOTO SALUTE		9,50 - 10,35 H2OBENESSERE	10,15-11,00 BABY 3-15	9,45-10,30 CAMP	10,15-11,00 CAMP	9,50 - 10,35 H2OBENESSERE		10,15-11,00 CAMP	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2	10,00-10,45 BABY 3-15	
		10,30-11,15 CAMP		10,40 - 11,25 H2OBENESSERE	11,00-11,45 BABY 16-36	10,30-11,15 CAMP		10,40 - 11,25 H2OBENESSERE		11,00-11,45 CAMP	10,30-11,15 STELLINE 1 e 2	10,45-11,30 BABY 16-36	
11.00		11,15-12,00 CAMP	11,00-11,45 CAMP							11,00-11,45 CAMP	11,15-12,00 STELLINE 1	11,30-12,15 BABY 3-15	
12.00													
	12,30 - 13,15 GESTANTI	12,40-13,30 ACQUAFIT		12,40-13,30 ACQUAFIT		13,05-13,45 ACQUAFIT		12,40-13,30 ACQUAFIT					
13.00													
					13,45-14,30 CAMP								
14.00		14,00-14,45 CAMP	14,00-14,45 CAMP		14,30-15,15 H2ODINAMICA	14,00-14,45 CAMP	14,15-15,00 CAMP	14,00-14,45 CAMP					
		14,45-15,30 CAMP		15,15-16,00 CAMP		14,45-15,30 CAMP		14,45-15,30 CAMP					
15.00					15,45-16,30 BABY 3-15								
	16,30-17,15 BABY 3-15		16,30-17,15 STELLINE 1 e 2		16,30-17,15 BABY 16-36		16,30-17,15 STELLINE 1 e 2						
17.00		17,00-17,45 CONCHIGLIA	17,15-18,00 STELLINE 1 e 2		17,15-18,00 BABY 16-36		17,15-18,00 STELLINE 1	17,00-17,45 PESCIOLINO					
	17,15-18,00 BABY 16-36				18,00-18,45 BABY 16-36			18,00-18,45 STELLINE 1 e 2	17,50-18,35 CONCHIGLIA				
18.00	18,00-18,45 BABY 3-15	17,50-18,35 PESCIOLINO	18,00-18,45 STELLINE 1 e 2		18,00-18,45 BABY 16-36								
	18,45-19,30 BABY 16-36	18,40-19,25 ACQUAFIT	18,45-19,30 STELLINE 1 e 2	18,40-19,25 ACQUAFIT	18,45-19,30 BABY 3-15	18,40-19,25 ACQUAFIT	18,45-19,30 STELLINE 1 e 2	18,40-19,25 ACQUAFIT					
19.00													
	19,45-20,30 h2oBENESSERE	19,30-20,15 ACQUAFIT		19,30-20,15 ACQUAFIT	19,45 - 20,30 GESTANTI	19,30-20,15 ACQUAFIT	19,45-20,30 h2oBENESSERE	19,30-20,15 ACQUAFIT					
20.00				20,20-21,05 ACQUAFIT				20,20-21,05 HIDROBIKE					
21.00													

**ABBONAMENTI**

**STANDARD:** 6 Lezioni -  
Giorno ed ora fisso -  
1 recupero possibile -  
10% sconto sul prezzo  
pieno

**MIX:** 6 lezioni di cui  
3 lezioni giorno ed ora fissi  
+ 3 lezioni a "recupero"

Corso ESTIVO:  
dal 15/6 al 25/7

Possibilità di Lezioni  
Individuali su richiesta

I corsi proposti verranno  
attivati solo a seguito del  
raggiungimento di un  
numero minimo di  
partecipanti.

Versione del 18.03.2026  
Verifica eventuali  
aggiornamenti in  
segreteria.

LEGENDA	
	GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO
	SCUOLA NUOTO RAGAZZI
	SCUOLA NUOTO BIMBI
	GINNASTICA X IL BENESSERE
	ASILI

Prendi visione del regolamento impianto e recuperi sul nostro sito

**Orario Segreteria:**  
orari aggiornati sul sito.

# ESTATE:



**SEREGNO SUMMER CAMP:**

Dal 9 Giugno al 31 Luglio  
e dal 24 Agosto al 4 Settembre

Per info:

[seregnosummercamp@gmail.com](mailto:seregnosummercamp@gmail.com)



CONI

INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI



# ESTATE 2026

## Dal 15 Giugno al 25 Luglio



# DINAMICA Acquaclub

## La Piscina del Benessere

Via Don Longoni 7,

Seregno - MB

Tel. 0362.230819 interno 1

[www.dinamicacquaclub.it](http://www.dinamicacquaclub.it) -

[info@dinamicacquaclub.it](mailto:info@dinamicacquaclub.it)

Seguici sui Social:  
[Dinamica\\_Acquaclub](#)

