

Orario Segreteria:
prendi visione degli
orari sul sito internet

Prendi visione del
regolamento impianto
e recuperi sul nostro
sito internet

DCLUB SUMMER CAMP

Dal 15 Giugno al 31 Luglio e
Dal 24 al 28 Agosto

Da Lunedì a Venerdì
8.00 - 17.00

Tutti i giorni lezione di Nuoto
Per info:

dclubsummercamp@gmail.com



CLUB
Sport & Benessere
**SUMMER
CAMP**



INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI



CONI

Piscina ESTATE 2026

Dal 15 Giugno al 18 Luglio




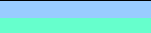



Via Sant'Ambrogio 28 - Mariano C.se

Tel. 0362-230819 - interno 2

www.piscinadclub.it - info@piscinadclub.it



Seguici sui
Social:
Piscina Dclub

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO			
	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE		
9.00		9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,50 NUOTO GUIDATO	9,10-9,55 h2oBENESSERE	9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,45 NUOTO SALUTE			9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 STELLINE 1	CORSO ESTIVO DAL 15/06 AL 18/07	
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15			9,50-10,40 NUOTO GUIDATO	10,00-10,45 h2oBENESSERE	9,50-10,35 ACQUAGYM		9,50-10,35 NUOTO SALUTE			10,00-10,45 BABY 3-15	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2		
11.00	10,45-11,30 BABY 3-15							10,40 - 11,10 AQUAWALK			10,45-11,30 BABY 16-36	10,30-11,15 STELLINE 1 e 2		
12.00													Possibilità di lezioni individuali su richiesta	
13.00	12,30-13,15 h2oBENESSERE			12,45-13,35 NUOTO GUIDATO	12,45-13,30 h2oBENESSERE	13,00-13,45 NUOTO SALUTE		12,40-13,25 ACQUAFIT					I corsi proposti verranno attivati solo a seguito di un numero minimo di partecipanti.	
14.00	13,30-14,15 GESTANTI	13,20 - 13,50 AQUAWALK		13,35-14,25 NUOTO GUIDATO	13,30-14,15 IDROKINESI	13,50 - 14,20 AQUAWALK		13,30-14,15 NUOTO GUIDATO						
15.00						14,20-15,10 NUOTO GUIDATO							ABBONAMENTI	
16.00													STANDARD: 5 Lezioni Giorno e ora fisso - 1 recupero possibile - 10% di sconto sul prezzo	
17.00			16,30-17,15 BABY 3-15										MIX: 5 lezioni di cui 2 giorno e ora fisso + 3 eventuali recuperi -	
18.00	17,15-18,00 STELLINE 1		17,15-18,00 BABY 16-36		17,00-17,45 STELLINE 1 e 2		17,15-18,00 BABY 16-36						SCOPRI LA NOSTRA SALA CORSI: PILATES - GINNASTICA POSTURALE - PERSONAL WORKOUT - INTERVAL TRAINING	
19.00	18,00-18,45 STELLINE 1	17,40-18,25 CONCHIGLIA	18,00-18,45 BABY 16-36	17,40-18,25 PESCIOLINO	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	17,40-18,25 CONCHIGLIA	18,00-18,45 BABY 3-15	17,40-18,25 PESCIOLINO						
20.00		18,30-19,15 ACQUAFIT		18,30-19,15 GRANCHIO	18,30-19,15 STELLINE 1	18,30-19,15 TARTARUGA	18,45-19,30 BABY 16-36	18,30-19,15 DELFINO						
21.00		19,20-20,05 ACQUAFIT	19,00-19,45 h2oBENESSERE	19,20-20,10 NUOTO GUIDATO	19,30-20,15 GESTANTI	19,20-20,05 ACQUAFIT	19,45-20,30 h2oBENESSERE	19,20-20,10 NUOTO GUIDATO						
			19,45-20,30 h2oBENESSERE											
													Versione del 09/03/2026. Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria	
													LEGENDA	
													 GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO	
													 SCUOLA NUOTO RAGAZZI/TEEN	
													 SCUOLA NUOTO BIMBI	
													 GINNASTICA X IL BENESSERE	
													 AQUAWALK	