

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA		
	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	BLU	AZZURRA	
9.00			8,45 - 9,30 BABY COLLEGE G	9,00-9,45 H2ODINAMICA	8,45 - 9,30 BABY COLLEGE P	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	8,45 - 9,30 ASILO CUCCIOLI	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 H2ODINAMICA	9,00-9,45 STELLINE 1 e 2	8,40-9,25 PESC/TARTA	9,00-9,45 BABY 3-15	9,15-10,00 BABY 16-36	
	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 ACQUAFITNESS	9,30 - 10,15 BABY COLLEGE G	9,50-10,35 H2ODINAMICA	9,30 - 10,15 BABY COLLEGE P	9,50-10,35 ACQUAFITNESS	9,30 - 10,15 A. CUCCIOLI	9,50-10,35 H2ODINAMICA	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 H2ODINAMICA	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2	9,30-10,15 BABY 16-36	9,45-10,30 BABY 16-36	10,00-10,45 BABY 3-15	
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 H2ODINAMICA	10,30-11,15 H2OBENESSERE	10,40-11,25 H2OBENESSERE	10,15-11,00 BABY 3-15	10,40-11,25 NUOTO SALUTE	10,30-11,15 H2OBENESSERE	10,40-11,25 H2OBENESSERE		10,00-10,45 BABY 3-15	10,30-11,15 STELLINE 1 e 2	10,15-11,00 BABY 3-15	10,30-11,15 BABY 16-36	10,45-11,30 BABY 16-36	
11.00	10,45-11,30 BABY 16-36	10,40-11,25 H2OBENESSERE	11,20-12,05 H2OBENESSERE	11,30 - 12,15 H2OBENESSERE	11,00-11,45 BABY 3-15	11,25-12,10 NUOTO SALUTE	11,20-12,05 H2OBENESSERE	11,30 - 12,15 H2OBENESSERE		10,45-11,30 BABY 16-36	10,40-11,25 H2OBENESSERE	11,15-12,00 STELLINE 1	11,00-11,45 BABY 16-36	11,15-12,00 BABY 3-15	
		11,30 - 12,15 H2OBENESSERE	12,10-12,55 H2OBENESSERE									11,45-12,30 BABY 16-36		11,30-12,15 BABY 16-36	
12.00												12,00-12,45 STELLINE 1 e 2		12,15-13,00 REC.NUOTO o F.SPLASH	
	12,30-13,15 GESTANTI	12,40-13,25 ACQUAFITNESS		12,40-13,25 ACQUAFITNESS									12,35-13,20 PESCIOLINO CONCHIGLIA		
13.00												12,40-13,25 ACQUAFITNESS	12,50-13,35 FAMILY SPLASH		
	13,30 - 14,15 ASILO CUCCIOLI	13,30-14,15 ACQUAFITNESS		13,30-14,15 NUOTO SALUTE									13,20-14,05 CONCHIGLIA PESCIOLINO	FAMILY SPLASH: modalit� di recupero per stelline. 1 stellina + 1 genitore in acqua.	
14.00												13,30-14,15 NUOTO SALUTE	13,45-14,30 STELLINE 1		
	14,15 - 15,00 ASILO CUCCIOLI			14,20-15,05 H2ODINAMICA								14,20-15,05 NUOTO SALUTE	14,05-14,50 PESCIOLINO TARTARUGA		
15.00	15,00-15,45 BABY 3-15		15,00-15,45 STELLINE 2	15,10 - 15,40 AQUAWALK	15,00-15,45 BABY 3-15					15,00-15,45 BABY 3-15			15,00-15,45 BABY 3-15	Tutte le lezioni hanno durata di 45 minuti, ma viene considerato uno slot di 50' per favorire il cambio turno ed evitare assembramenti.	
		15,30-16,15 STELLINE 1										15,30-16,15 STELLINE 1 e 2	15,15-16,00 STELLINE 1		
16.00	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 STELLINE 1	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 STELLINE 1	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 BABY 16-36	15,45-16,30 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 STELLINE 1 e 2	15,45-16,30 BABY 16-36		
17.00	16,30-17,15 BABY 16-36	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 STELLINE 1	17,05-17,50 PESCIOLINO	16,30-17,15 BABY 16-36	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	17,15-18,00 STELLINE 2	17,05-17,50 PESCIOLINO	17,15-18,00 STELLINE 1 e 2	16,30-17,15 BABY 16-36	17,05-17,50 PESCIOLINO	16,45-17,30 STELLINE 1	16,30-17,15 BABY 16-36		
	17,15-18,00 BABY 16-36	17,50-18,35 PESCIOLINO	17,15-18,00 STELLINE 1	17,50-18,35 PESCIOLINO CONCHIGLIA	17,15-18,00 BABY 16-36	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	18,00-18,45 STELLINE 1	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,15-18,00 STELLINE 1 e 2	17,15-18,00 STELLINE 1 e 2	17,05-17,50 PESCIOLINO		17,15-18,00 BABY 3-15	Versione del 24.04.2026 Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria.	
18.00	18,00-18,45 BABY 16-36		18,00-18,45 STELLINE 2		18,00-18,45 BABY 16-36			18,00-18,45 STELLINE 2	18,00-18,45 STELLINE 2	18,00-18,45 STELLINE 2	17,50-18,35 PESCIOLINO TARTARUGA				
19.00	18,45-19,30 BABY 3-36	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 STELLINE 1	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 BABY 3-15	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 STELLINE 2	18,40-19,25 ACQUAFITNESS	18,45-19,30 BABY 16-36	18,45-19,30 BABY 16-36	18,40-19,25 ACQUAFITNESS				
												LEGENDA			
20.00	19,45-20,30 h2OBENESSERE	19,30-20,15 ACQUAFITNESS		19,30-20,15 ACQUAFITNESS	19,30-20,15 BABY 16-36	19,30-20,15 ACQUAFITNESS	19,45-20,30 h2OBENESSERE	19,30-20,15 HIDROBIKE	19,30-20,15 BABY 3-15	19,30-20,15 ACQUAFITNESS			GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO		
													SCUOLA NUOTO RAGAZZI		
	20,35-21,20 h2OBENESSERE	20,20-21,05 ACQUAFITNESS		20,20-21,05 ACQUAFITNESS		20,20-21,05 ACQUAFITNESS	20,35-21,20 h2OBENESSERE	20,20-21,05 HIDROBIKE	20,30-21,15 GESTANTI	20,20-21,05 ACQUAFITNESS			SCUOLA NUOTO BIMBI		
21.00		21,10-21,55 NUOTO SALUTE		21,10-21,55 HIDROBIKE				21,10-21,55 HIDROBIKE					GINNASTICA X IL BENESSERE		
													ASILI		

Prendi visione del regolamento impianto e recuperi sul nostro sito

Orario Segreteria:
Lun-Ven.: 9.00 - 19.00
Sabato: 9.00 - 17.00

CALENDARIO ATTIVITA'

ATTIVITA' 2026 - 2027	ANNUALE 01/09/2026 - 20/06/2027		ESTIVO dal 21/06/2027
	AUTUNNALE 01/09/2026 - 31/01/2027	PRIMAVERILE 01/02/2027 - 20/06/2027	ESTIVO dal 21/06/2027

CHIUSURE PER FESTIVITA' NON CONTEGGIATE

Domenica 1 Novembre, Martedì 8 Dicembre, da Mercoledì 23 Dicembre a Mercoledì 6 Gennaio, da Sabato 27 a Lunedì 29 Marzo, Domenica 25 Aprile, Sabato 1 Maggio, Mercoledì 2 Giugno

INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI



STAGIONE 2026-27



DINAMICA
Acquaclub

La Piscina del Benessere

Via Don Longoni 7, Seregno MB
Tel. 0362.230819 interno 1
www.dinamicacquaclub.it -
info@dinamicacquaclub.it

Seguici sui Social:
Dinamica_Acquaclub

