	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE
9.00	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 ACQUAFIT	ASILI	9,00-9,50 NUOTO GUIDATO	9,10-9,55 h2oBENESSERE	9,00-9,45 ACQUAFIT		9,00-9,45 NUOTO SALUTE	9,10-9,55 h2oBENESSERE	9,00-9,50 NUOTO GUIDATO	9,15-10,00 BABY 16-36	9,00-9,45 STELLINE 1 e 2		9,15-10,00 NUOTO GUIDATO e REC NUOTO
10.00	10,00-10,45 BABY 3-15	9,50-10,35 ACQUAGYM		9,50-10,40 NUOTO GUIDATO	10,00-10,45 h2oBENESSERE	9,50-10,35 ACQUAGYM	10,15-11,00 BABY 3-15	9,50-10,35 NUOTO SALUTE	10,00-10,45 h2oBENESSERE	9,50-10,40 NUOTO GUIDATO	10,00-10,45 BABY 3-15	9,45-10,30 STELLINE 1 e 2	9,45-10,30 BABY SPLASH	10,00-10,45 NUOTO GUIDATO e REC NUOTO
11.00	10,45-11,30 BABY 3-15	10,40 - 11,10 AQUAWALK		10,45-11,30 NUOTO SALUTE	10,50-11,35 h2oBENESSERE		11,00-11,45 BABY 16-36	10,40 - 11,10 AQUAWALK	10,50-11,35 h2oBENESSERE		10,45-11,30 BABY 16-36	10,30-11,15 STELLINE 1 e 2	10,30-11,15 BABY SPLASH	
12.00				12,15 - 12,45 AQUAWALK							11,30-12,15 BABY 16-36	11,15-12,00 STELLINE 1 e 2		
13.00	12,30-13,15 h2oBENESSERE	12,50-13,35 ACQUAFIT		12,45-13,35 NUOTO GUIDATO	12,45-13,30 h2oBENESSERE	13,00-13,45 NUOTO SALUTE		13,00-13,50 NUOTO GUIDATO		12,40-13,25 ACQUAFIT	12,15-13,00 FAMILY SPLASH	12,10-12,55 PESCIOLINO SQUALO	BABY SPLASH: Bimbo 0/3 anni + Genitore - modalità abbonamento ad ingressi!	
14.00	13,30-14,15 GESTANTI	13,40-14,10 AQUAWALK		13,35-14,25 NUOTO GUIDATO	13,30-14,15 IDROKINESI	13,50 - 14,20 AQUAWALK		13,50-14,40 NUOTO GUIDATO		13,30-14,15 ACQUAFIT	13,00-13,45 BABY 16-36	13,00-13,45 GRANCHIO TARTARUGA		
15.00	15,00-15,45 BABY 3-15	15,10-15,55 TEEN	15,00-15,45 BABY 3-15		15,30-16,15 STELLINE 1	14,20-15,10 NUOTO GUIDATO			15,30-16,15 STELLINE 1 e 2	14,20 - 14,50 AQUAWALK	13,45-14,30 BABY 3-15	13,50-14,35 DELFINO PESCIOLINO		
16.00	15,45-16,30 BABY 16-36	16,00-16,45 TEEN	15,45-16,30 BABY 3-15	16,00-16,45 TEEN	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 CONCHIGLIA TARTARUGA	16,30-17,15 BABY 16-36	16,00-16,45 TEEN	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	15,10-15,55 GRANCHIO TARTARUGA	14,30-15,15 BABY 3-15	14,45-15,30 STELLINE 1 e 2	RICORDA: Puoi recuperare un max di 4 lezioni entro il periodo autunnale / primaverile	
17.00	16,30-17,15 STELLINE 1 e 2	16,50-17,35 GRANCHIO DELFINO	16,30-17,15 BABY 16-36	16,50-17,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,50-17,35 GRANCHIO TARTARUGA	17,15-18,00 BABY 16-36	16,50-17,35 PESCIOLINO TARTARUGA	17,00-17,45 STELLINE 1 e 2	16,00-16,45 PESCIOLINO GRANCHIO	15,15-16,00 BABY 3-15	15,30-16,15 STELLINE 1		
18.00	17,15-18,00 STELLINE 1	17,40-18,25 TARTARUGA SQUALO	17,15-18,00 BABY 16-36	17,40-18,25 GRANCHIO TARTARUGA	17,45-18,30 STELLINE 1 e 2	17,40-18,25 PESCIOLINO DELFINO	18,00-18,45 BABY 3-15	17,40-18,25 PESCIOLINO GRANCHIO	17,45-18,30 STELLINE 1	16,50-17,35 PESCIOLINO TARTARUGA	16,00-16,45 BABY 16-36	16,15-17,00 STELLINE 1 e 2	SCOPRI LA NOSTRA SALA CORSI: PILATES - GINNASTICA POSTURALE - PERSONAL WORKOUT - TEEN TRAINING	
19.00	18,00-18,45 STELLINE 1 e 2	18,30-19,15 ACQUAFIT	18,00-18,45 BABY 16-36	18,30-19,15 PESCIOLINO TARTARUGA	18,30-19,15 STELLINE 1 e 2	18,30-19,15 GRANCHIO CONCHIGLIA	18,45-19,30 BABY 16-36	18,30-19,15 D-TEAM e RECUPERI	18,30-19,15 STELLINE 1 e 2	17,40-18,25 CONCHIGLIA DELFINO	16,45-17,30 BABY 16-36			
20.00	18,45-19,30 BABY 16-36	19,20-20,05 ACQUAFIT	18,45-19,30 BABY 3-15	19,20-20,05 TEEN	19,15-20,00 FAMILY SPLASH	19,20-20,05 ACQUAFIT	19,45-20,30 h2oBENESSERE	19,20-20,05 TEEN		18,30-19,15 PESCIOLINO SQUALO				
21.00	19,30-20,15 BABY 16-36	20,10-20,55 ACQUAFIT	19,45-20,30 h2oBENESSERE	20,10-21,00 NUOTO GUIDATO	20,15-21,00 GESTANTI	20,10-20,55 ACQUAFIT	20,35-21,20 h2oBENESSERE	20,10-20,55 NUOTO SALUTE		19,20-20,05 TEEN				
			20,35-21,20 h2oBENESSERE							20,10-21,00 NUOTO GUIDATO				

Versione del 05/10/2026. Verifica eventuali aggiornamenti in segreteria

LEGENDA

- GINNASTICA X IL FITNESS/ALLENAMENTO
- SCUOLA NUOTO RAGAZZI/TEEN
- SCUOLA NUOTO BIMBI
- GINNASTICA X IL BENESSERE
- INGRESSI h2oWALK - NUOTO GUIDATO

Orario Segreteria:

Lun-Ven: 9.00 -19.00

Sab: 9.00 - 17.00

Prendi visione del regolamento impianto e recuperi sul nostro sito internet

Calendario Stagione:

ATTIVITA' 2026 - 2027	ANNUALE 01/09/2026 - 20/06/2027		ESTIVO dal 21/06/2027
	AUTUNNALE 01/09/2026 - 31/01/2027	PRIMAVERILE 01/02/2027 - 20/06/2027	ESTIVO dal 21/06/2027

Chiusure non conteggiate:

Domenica 1 Novembre - Martedì 8 Dicembre - da Mercoledì 23 Dicembre a Mercoledì 6 Gennaio compresi - da Sabato 27 a Lunedì 29 Marzo Domenica 25 Aprile - Sabato 1 Maggio - Mercoledì 2 Giugno

INFORMATIVA RIVOLTA AI TESSERATI

Piscina 2026-2027

CLUB Sport & Benessere

Via Sant'Ambrogio 28 - Mariano C.se

Tel. 0362-230819 - interno 2

www.piscinadclub.it - info@piscinadclub.it

Seguici sui Social: Piscina Dclub

Società Sportiva Dilettantistica DINAMICA ACQUACLUB SRL- Sede legale: Via Don Longoni 7 20831 - Seregno
P.IVA e CF: 09424520964Cap. Sociale 10.000,00i.v. - Iscritta CCIAA di Monza
Affiliata ASI LOM-MB0358 R.N.Coni n.269397